Tip #7 ¿Miedo o libertad con responsabilidad? ¿Efecto murciélago o Efecto mariposa?

Imprimir

La “física de caos” basada en el antiguo proverbio chino: “el leve aleteo de las alas de una mariposa se puede sentir al otro lado del mundo” nos habla de un principio llamado “Efecto Mariposa”, Su formulación se la debemos al matemático y meteorólogo estadounidense Edward Norton Lorenz (1917-2008) y básicamente se refiere a “como un muy pequeño cambio o movimiento puede llegar a producir el cambio de un sistema, evidentemente no de manera individual, pero si al proyectarse y multiplicarse” i, esto nos hace ver dos cosas interesantes en este momento de pandemia, la primera la ley de la causa y efecto, no hace falta que explique que cada cosa que hacemos tiene una consecuencia, y la segunda, el principio que muestra como tod@s y todo esta interrelacionado, interconectado y que cualquier acto cotidiano por pequeño que parezca, afecta todo un sistema de una manera u otra.
A estas alturas ya muchos han puesto sus pies en la calle, han vuelto a la “nueva” normalidad donde cada quien buscara su manera de colocarse o recolocarse. Yo no escapo de esta dinámica como parte de la humanidad y les diré que me gusta más el efecto mariposa que el efecto murciélago generado por la pandemia covid-19 para hacer mis aprendizajes, en otras palabras, prefiero hacer consciencia y cambiar por mi libre albedrio, guiada por mejores virtudes como la responsabilidad, el cuidado, el respeto, la fraternidad, la solidaridad… virtudes que igualmente deben ser practicadas con toda la red de vida existente en el planeta- que no tener que vivir más experiencias colectivas tan fuertes y dolorosas como lo está siendo para much@s esta pandemia; experiencia fuerte y dolorosa al igual que las guerras, las hambrunas, la muerte de miles de especies…

Me he apropiado de los aprendizajes que he vivido y como un imago he decidido

transformarme en mariposa para volar por los caminos de la libertad con responsabilidad, cuidándome, cuidando a los otros y a toda la red de la vida, esto pienso, me permitirá vivir como ser humano en libertad y no presa del pánico y prisionera de quienes nos manipulan a través del miedo. El Covid-19 no entra solo al cuerpo humano, lo entran los mismos human@s por su falta de responsabilidad y consciencia, la misma que practican con el Planeta. Reconozcamos que el virus ocupa un lugar en nuestra vida y que por lo tanto

debemos saber relacionarnos con él, cuidándonos individual y colectivamente, tomándonos en serio todas las medidas preventivas y de higiene: lavado de manos, usar la mascarilla adecuadamente, no tocarnos la cabeza… y sobre todo subir nuestras defenses mediante buenas practicas alimentarias, deportivas… fortaleciendo nuestro mundo interior, sintiendo la interconectividad que tenemos con toda la naturaleza de la cual somos parte.

Todo esto nos ayuda a tener cuerpos saludables.

Por tanto amig@ lector, termino mi serie de Tips con este consejo: no le quite ninguna

importancia a cada uno de sus actos porque esta interrelación de causa-efecto se da

en todos los eventos de la vida. En el ejemplo particular propuesto por Edward Norton Lorenz referente al efecto mariposa, pienso que si se parte de dos mundos o

situaciones globales casi idénticas, pero en uno de ellos hay una mariposa aleteando y en el otro un murciélago, a largo plazo, el mundo con el aleteo de la mariposa (libertad con responsabilidad) será uno y el mundo con el aleteo del murciélago (miedo) será otro.

Avancemos Naturalmente#SinMiedo#SinPanico#CienxCientoResponsabiliad

---

“ De la seria Tips” para gestionar la cuarentena según mi vivencia y experiencia en Barcelona. Tip#1, Tip#2, Tip#3, Tip#4, Tip #5, Tip #6
https://sandracampo2013.wordpress.com/

i Recuperado de https://es.wikipedia.org/wiki/Efecto_mariposa

Sandra Campos, Eco activista www.biocivilizacion.org, productora Ecológica del Ghee Caldes d’Estrac www.espaidelsilenci.com

Foto tomada de: El Heraldo